

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим детского сада № 2
«Колосок»

Н.В. Глебова
«30» августа 2023 г.

Режим дня в МБДОУ д/с №2 «Колосок»

Режим дня в МБДОУ д/с №2 «Колосок» рассчитан на 10,5 - часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.368521, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. В режимные моменты дошкольных групп ДОО (дети от 3 – до 7 лет) включены утренний и вечерний круги, как важная составляющая режима дня в программе «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ».

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В частности, в теплое время года прием детей, утреннюю зарядку, часть занятий, вечерний круг лучше проводить на свежем воздухе.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Основные компоненты режима в ДОО - п.35.3. ФОП ДО

Ниже приведены режимы дня для всех возрастных групп при 10,5 – часовом пребывании в ДОО, составленные с учетом требований санитарных правил.

Режим сна, бодрствования и кормления детей от 0 до 1 года, п.35.14. ФОП ДО

Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет, п.35.15. ФОП ДО

Режим дня во второй группе раннего развития (дети от 2 - х до 3 - х лет).

Время	Содержание
Холодный период года	
7.00 – 8.30	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
9.00 – 9.20	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)
9.30 – 9.40 9.40 - 9.50 9.50 – 10.00	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам), перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)
10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30 – 11.00	Второй завтрак
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20- 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
17.30	Уход детей домой
Теплый период года	
7.00 – 8.30	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.30	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.30 - 11.30 9.30 – 9.40 9.40 - 9.50 9.50 - 10.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная нагрузка во время прогулки: 2 занятия в игровой форме по подгруппам, перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
10.30 - 11.00	Второй завтрак
11.30 - 11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.45 - 12.15	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 17.30 16.10 - 16.20 16.30 - 16.40	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей; занятия в игровой форме по подгруппам
17.30	Уход детей домой

Режим дня в дошкольных группах

Режимный момент	Младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная к школе группа (6–7 лет)
Холодный период года				
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность	7:00–8:10	7:00–8:10	7:00–8:10	7:00–8:10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Утренний круг	8:50–9:10	8:20–8:35	8:20–8:35	8:20–8:35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20–8:50	8:35–9:00	8:35–9:00	8:35–8:55
Подготовка к занятиям, игры, занятия со специалистами.	9:10–10:00	9:00–10:15	9:00 – 10.20	8:55 – 10.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:15–9:30	9:15–9:35	9:10–9:35	9:00–9:30
	9:45–10:00	9:50–10:10	9:50–10:15	9:40–10:10 10:25–10:55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10:00–11:50	10:30–12:20	10:30–12:20	10:55–12:30
Второй завтрак	10:10–10:30	10:10–10:30	10:20–10:30	10:10–10:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство, гигиенические процедуры	11:50–12:30	12:20–12:50	12:20–12:50	12:30–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	12:30–15:30	12:50–15:30	12:50–15:30	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50	15:30–15:50	15:30–15:45	15:30–15:50
Занятия, ДОП, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность	15:50–16:10	15:50–16:10	15:45–16:15	15:50–16:20
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:10–17:30	16:10 – 17:30	16:15 - 17:30	16:20 - 17:30

Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные занятия, праздники, досуги, проекты, экскурсии.	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак	10:20 -10:40	10:20 -10:40	10.30 - 10.50	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 11.50	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство, гигиенические процедуры	11:50–12:30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389037

Владелец Глебова Наталья Владимировна

Действителен с 09.04.2024 по 09.04.2025